

A group of cyclists are racing on a paved road. The lead cyclist is wearing a black jersey with red accents and is pointing upwards with his right hand. Behind him, another cyclist in a blue and black jersey is also pointing. The background shows a line of trees under a clear sky.

INFOS PRATIQUES

We
RIDE
FLANDERS
RONDE VAN VLAANDEREN CYCLO

Teamleader
& crm classics tour

Cher, chère participant(e),

Nous sommes heureux de vous accueillir à We Ride Flanders !

Vous retrouverez dans ce guide toutes les infos importantes pour que votre participation se déroule sans encombre.

Bonne chance et rendez-vous au départ le samedi 30 mars !

Team We Ride Flanders



Programme

Vendredi 29 mars

12h-19h : retrait du pack de participation (toutes les distances) au Qubus, Lindestraat, Oudenaarde

Samedi 30 mars

6u : retrait du pack de participation (237 km) Orteliuskaai/Ernest Van Dijckkaai, Anvers

A partir de 7h : retrait du pack de participation (159, 128 et 74 km) au Qubus, Lindestraat, Oudenaarde



Pack de participation

Les participants de Belgique inscrits avant le 9 mars reçoivent leur pack de participation à la maison, envoyé par la poste.

Pas reçu de pack de participation? Venez le retirer à Oudenaarde ou Anvers sur présentation de votre e-mail de confirmation.

Bien reçu le pack de participation? Vous pouvez directement prendre le départ.

Vous souhaitez retirer le pack de participation de quelqu'un d'autre?

C'est uniquement possible sur présentation de son e-mail de confirmation avec numéro de départ ou e-ticket.



Pack de participation

Contenu du pack de participation:

- Plaque de cadre
- Autocollant pour cadre
- Carte infos avec bon cadeau. Vous pouvez venir chercher votre cadeau au stand cadeau (Qubus, Oudenaarde)
- Bon T-shirt et/ou médaille en cas de commande au préalable. Peuvent être obtenus au stand T-shirt/médaille (Qubus, Oudenaarde).



Départ

Départ - 237 km

7h-8h : Ernest Van Dijckkaai, Anvers

Départ – 159 km

7h-8h : Lindestraat, Oudenaarde

Départ – 128 km

7h-9h : Lindestraat, Oudenaarde

Départ- 74 km

7h-10h : Lindestraat, Oudenaarde

Les flèches à suivre:



Arrivée

Toutes les distances

Lindestraat, Oudenaarde

Le dernier post de ravitaillement ferme à 19h. L'arrivée à Oudenaarde ferme quant à elle à 20h.



Infos pratiques

- Les douches, vestiaires et une consigne pour les sacs de sport se trouvent à l'arrière du Qubus à Oudenaarde.
- Vous payez une caution de 10€ pour votre plaque de cadre. A l'issue de votre randonnée, vous pouvez restituer votre plaque de cadre au Qubus. Vous pouvez choisir entre un pack 226ers, un T-shirt ou le remboursement de vos 10€.
- **IMPORTANT !** Ne laissez jamais votre vélo sans surveillance, utilisez le parking à vélos surveillé à Anvers et Oudenaarde. Des gens mal intentionnés rodent et des vélos sont volés chaque année.



Plaque de cadre

IMPORTANT :

Il est obligatoire que la plaque de cadre soit fixée de façon visible à l'avant du guidon de votre vélo. C'est la preuve de votre participation officielle et vous donne droit au ravitaillement.



Code de la route

Respectez le code de la route et roulez proprement !

L'organisation et la police seront attentifs au respect du code de la route.

Arrêtez-vous à un passage à niveau lorsque le feu est rouge ! La police surveille cela de près.

Veuillez suivre les règles de la circulation, ne jetez aucun déchet et n'urinez pas en public.

Suivez les indications des stewards aux passages pour piétons très fréquentés.

Prévoyez un éclairage adéquat en cas d'obscurité.

Les voitures suiveuses ne sont pas autorisées sur le parcours.



WE CARE ABOUT CYCLING DO YOU CARE?



peloton
#RideWithUs

Changements

Changement de distance

1. Venez d'abord chercher votre pack de participation ou apportez votre pack reçu à la maison.
2. Effectuez le changement de distance au stand 'change of name/distance'.

Changer pour une plus courte distance est gratuit.

Pour un changement vers une distance plus longue, la différence des frais d'inscription sera prise en compte.



Changements

Changement de nom

1. Venez chercher le pack de participation avec l'e-mail de confirmation de la personne dont vous reprenez l'inscription ou apportez le pack du participant initial.
2. Effectuez le changement de distance au stand 'change of name/distance'.

N'oubliez pas votre carte d'identité. Des frais administratifs de 5€ seront comptabilisés sur place pour un changement de nom.



Assistance technique & bagage

Assistance technique

Des mécaniciens sont prévus au départ à Oudenaarde et Anvers ainsi qu'en cours de route aux postes de ravitaillement.

Prenez de l'argent liquide avec vous au cas où il faudrait payer du matériel.

Des dégâts irréparables en cours de route ?

Appelez le **+32 479 45 99 13**

Transport de bagages

Les participants à la distance de 237 km ont la possibilité de laisser un petit sac de sport le matin à Anvers, avant 8h. La camionnette transportant ces sacs de sport s'arrête après 96 km au ravitaillement à Herzele (9h45-12h45) et roule ensuite jusqu'au Qubus à Oudenaarde.



Ravitaillements

Des ravitaillements seront fournis avec entre autres des biscuits LIDL sucrés et salés, des fruits LIDL, de l'eau, des boissons énergétique 226ERS et des aliments énergétique 226ERS.

Vous trouverez ci-dessous le nombre de ravitaillements pour chaque distance:

74 km: 2 ravitaillements

128 km: 3 ravitaillements

159 km: 4 ravitaillements

237 km: 5 ravitaillements

226ERS fournit des boissons sportives hypotoniques, des barres énergétiques et des gels énergétiques. Vous pouvez trouver la gamme complète et les informations sur les produits [ici](#).

FOODMAKER fournit des pâtes au point de ravitaillement de Geraardsbergen (237 km et 159 km).



Ravitaillements

Wieze – Schrovestraat 22A – 9280 Lebbeke (237 km)

Horaire : 8h30 – 11h00

Herzele – Kerkkouter 40 – 9550 Herzele (237 km)

Horaire : 9h45 – 12h45

Zottegem (Velzeke) – Penitentenlaan 22 – 9620 Zottegem (159 & 128 km)

Horaire : 8h00 – 10h30

Geraardsbergen - Driepikkel 6 – 9500 Geraardsbergen (237 & 159 km)

Horaire : 9h00 – 15h30

Oudenaarde – Meersbloem-Melden – 9700 Oudenaarde (toutes les distances)

Horaire : 7h30– 17h30

Ronse – Stefaan-Modest Glorieuxlaan 50 – 9600 Ronse (toutes les distances)

Horaire : 8h30 – 19h00



Navette

Un service de navette (transport en bus avec remorque à vélos) est prévu entre Oudenaarde et Anvers pour les participants qui s'élancent depuis Anvers (237 km). Il est nécessaire de réserver au préalable lors de l'inscription.

Le service de navette roule de Oudenaarde à Anvers à 5h15, 19h et 20h.

Vous avez réservé une navette lors de votre inscription ?

Vous recevez alors un e-mail de confirmation une semaine avant le Jour-J. Apportez-le avec vous.



Parkings & accessibilité

OUDENAARDE

En venant de Gand, prenez la sortie 8 De Pinte et ensuite la N60 vers Audenarde. Une fois sur la N60 (Westerring), suivez les instructions de l'organisation. Le Qubus ne sera pas accessible en voiture. L'organisation prévoit des parkings en nombre suffisant. Consultez le plan des parkings ci-après.

IMPORTANT: souvenez-vous à quel parking vous vous êtes garé(e).

CONSEIL: à l'arrivée, prenez une photo du panneau de parking à l'entrée.



Plan de parking Oudenaarde



Parkings & accessibilité

ANVERS

Les non-résidents ne peuvent se garer à Anvers dans les parkings payants de la ville.

Deux **zones kiss&ride** sont prévues (uniquement pour déposer quelqu'un) :

- côté nord : parking Waagnatie
- côté sud : D'Herbouvillekaai & Ledeganckkaai



Parcours

Vous pouvez consulter tous les parcours [ici](#).

A partir du lundi 25 mars, vous pouvez également télécharger les fichiers GPX via Route You / le site internet.

Service photo

SPORTOGRAF.COM est notre partenaire photos officiel et prendra des clichés de l'ensemble des participants durant We Ride Flanders.

Inscrivez-vous dès maintenant et recevez un rappel dès que les photos apparaissent en ligne via [ce lien](#).



Café We Ride Flanders

Les vendredi (12h – 19h) et samedi (10u – 20u) vous êtes le/la bienvenu dans notre Café We Ride Flanders au Qubus.

Vous pourrez y profiter d'une boisson fraîche et d'un snack.



KOERS. Musée de la Course Cycliste

Cette année, le Café We Ride Flanders propose également une mini-exposition offerte par KOERS. Musée de la Course Cycliste, à Roulers. Avant de prendre le départ de votre propre Tour des Flandres, laissez-vous inspirer par la riche histoire des meilleurs cyclistes de Flandre. Admirez entre autres deux vélos de courses authentiques : la dernière bicyclette du Ronde de Greg Van Avermaet et la bicyclette sur laquelle le vainqueur Jules Vanhevel a franchi les pavés en 1920. D'autres pièces uniques sont exposées dans le trésor du cyclisme international : KOERS. Musée de la Course Cycliste. Découvrez-le sur www.koersmuseum.be



Boutique We Ride Flanders

Découvrez notre nouvelle collection We Ride Flanders [ICI](#) et n'oubliez pas de visiter notre boutique sur place !



Vivons ensemble une journée inoubliable !

- Soyez courtois et prenez du plaisir !
- Profitez du superbe parcours.
- Ecoutez votre corps. Arrêtez-vous un moment si vous ne vous sentez pas bien. Si le sentiment perdure, arrêtez-vous définitivement.
- Sans nos bénévoles, pas de We Ride Flanders. Un sourire et un merci font toujours plaisir.
- Faites de cette journée un moment inoubliable avec vos amis cyclistes !



